### Menus Collège Viala Lacoste





ANIMATION: Journée de la gentillesse 🙃

Vendredi

Lundi 03/11/2025

Mardi 04/11/2025

Jeudi 06/11/2025

Feuilleté au fromage fondu

Gluten. Lait

Pâté pur volaille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake des alpages (tartilfette, lardons, oignons, pdt) Oeufs. Gluten. Lait. Sulfites

Rillettes de sardine à l'espagnole Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade asiatique (carotte, haricot

mungo et poivron)

Pas d'allergènes à déclaration

07/11/2025

Céleri rapé aux raisins Céleri

Champignons à la crème persillée

Lait

Chou-fleur sauce ravigote

Moutarde, Sulfites

Endives aux noix

Fruits à coque

Carottes râpées au citron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette

obligatoire Salade verte M aux croutons

Gluten

Vinaigrette Moutarde, Sulfites

Vinaigrette Moutarde, Sulfites

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette Moutarde, Sulfites

Boulettes aux lentilles vertes 4 sc tomate Gluten

Emince de dinde 

sce caramel Gluten, Soja

Aiguillettes de poulet o sauce forestière Gluten. Lait

Merlu a à la crème coco

Poissons, Gluten, Lait

Sauté de porc sauce curry Gluten, Lait, Moutarde

Coquillettes sauce butternut cheddar, crumble salé Gluten. Lait

Boeuf o bourquignon Gluten

Colin d'Alaska opané riz soufflé Poissons. Gluten



PRODUITS LAITIE



Carottes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

Poêlée haricot vert et champignon

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur gratiné

I ait

Coquillettes

Gluten

Petits pois à l'étuvé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes smile

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Brie

Lait

Fromage frais Cantafrais

I ait

Assortiment de vaourts

Lait

Fromage fondu Croc'lait

Lait

Mimolette Lait

Assortiment de vaourts

Lait

Fdam

Lait

Saint nectaire Lait

Assortiment de vaourts

Lait

Emmental stick

I ait

Fromage fondu La vache qui rit

Lait

Cookie pépites chocolat au lait (

Oeufs, Gluten, Lait, Soia

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration

obligatoire

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Ananas et kiwi

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

I ait Tartelette Pasteis de nata

Oeufs. Gluten

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

> Liégeois au chocolat Lait, Soja

Quatre-quarts banane M

Oeufs. Gluten. Sulfites

Assiette de fruit (pomme, orange et raisin noir)

> Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat @

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire





### Menus Collège Viala Lacoste

FNTRÉFS

Lundi 10/11/2025 Mardi 11/11/2025 Jeudi 13/11/2025 Vendredi 14/11/2025

Potage de légumes variés <a>§</a>

Pizza reine

Céleri

Gluten, Lait

Chou rouge aux pommes

Sulfites

Haricots verts aux échalotes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes au surimi

Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soia. Sulfites

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Céleri sauce cocktail

Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Choux bicolores

Sulfites

Endives et dés de bleu

Lait

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Emincé de saumon sauce au citron

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Quenelles gratinées à la Normande

Oeufs, Gluten, Lait

Rougail saucisses Sulfites

Riz, cari de cabillaud o et haricots rouges

Poissons, Moutarde, Sulfites

Rôti de boeuf au jus Gluten

Macaroni semi complet 

au saumon

à l'aneth

Poissons, Gluten, Lait, Sulfites





Blé tendre

Gluten

**Brocolis** 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble de potiron au parmesan

Oeufs, Gluten, Lait

Macaroni semi-complet

Gluten

Assortiment de vaourts

I ait

Bleu

Lait

Camembert

Lait

Assortiment de vaourts

Lait

Fromage frais Petit Iouis

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Assortiment de vaourts

Lait

Fromage fondu carré

Lait

Gouda

Lait

Barre bretonne et caramel liquide

Oeufs. Gluten

Compote allégée de pomme M

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille

Lait

Donuts sucré Gluten. Lait

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au miel Lait

Gaufre de Bruxelles @ au sucre glace

Oeufs, Gluten, Lait

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Dessert lacté gélifié saveur vanille Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire





MISSION GASPI

ANIMATION: Mission Anti-Gaspi

### Menus Collège Viala Lacoste

Lundi 17/11/2025 Mardi 18/11/2025 Jeudi 20/11/2025 Vendredi 21/11/2025

Tarte au fromages (emmental et mozzarella)

Oeufs. Gluten. Lait

Saucisson à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade au chèvre et croûtons Gluten, Lait

Salade de riz caraïbes (crevette, tomate, mayonnaise)

Crustacés, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Carottes 🛚 rapées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade

Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pommes de terre à l'échalote

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Chou blanc au curry

Lait, Moutarde, Œufs, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam

Lait

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Champignons à la crème persillée

Lait

Endives aux croutons

Gluten

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Merlu sauce aux épices douces

Poissons, Gluten, Lait

Œuf dur 👩

**Oeufs** 

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja

Plie d'Alaska meunière Gluten, Lait Omelette 👩

Rôti de porc sauce dijonnaise

Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Blanquette de veau 🐧

Gluten, Sulfites

Filet de maquereau sauce moutarde

Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites





Epinards béchamel gratinés

Gluten. Lait

Purée à la patate douce

Boulgour

Gluten

Chou-fleur persillé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pdt Frites

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes 
rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Coulommiers **M** 

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Gouda 🍱

I ait

Mimolette

Lait

Assortiment de vaourts

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Saint paulin

Lait

Assortiment de vaourts

I ait

Edam A

I ait

Montcadi croute noire

Lait

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits



Tarte crumble pomme et fruits rouges (9)

Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel

Lait

Eclair parfum café 🌕

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat

Lait

Gâteau aux amandes et miel Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Compote poire allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait

I ait

Tarte flan pâtissier 🚳

Oeufs, Gluten, Lait





### Menus Collège Viala Lacoste

Lundi 24/11/2025 Mardi 25/11/2025

Jeudi 27/11/2025 Vendredi 28/11/2025

Salade de blé Texane (haricot rouge, mais)

Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade de pâtes sauce cocktail

Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Céleri râpé rémoulade et pomme granny noisette

Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette

Lait, Moutarde, Sulfites

Chou blanc de et dés de mimolette

Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de lentilles aux céréales

Gluten, Soja

Céréales betteraves et ciboulette

Gluten, Soja

Chou rouge Sulfites

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Fenouil sauce gribiche

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade carotte chou rouge râpé façon coleslaw

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Petits pois en salade

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Salade de carotte, haricot mungo, mais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Filet de hoki mariné à la provençale

Poissons

Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar

Gluten, Lait

Cabillaud 🥏 sauce persane

Poissons, Gluten, Lait

Escalope de dinde au jus Gluten Boulettes au boeuf 🐧 sauce à la Provençale

Soja

Couscous végétal

Céleri. Moutarde. Sulfites

Merlu et crumble Poissons, Gluten, Lait

Sauté de veau marengo Sulfites





Purée de potiron I ait

Gratin de navets et oignons caramélisés Gluten, Lait, Sulfites

Légumes couscous Céleri

Gnocchetti Gluten

Torsades Gluten

Polenta crémeuse I ait

Semoule Gluten

Haricots verts Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Camembert

Lait

Fromage frais fraidou I ait

Assortiment de vaourts

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Montcadi croute noire I ait

Assortiment de yaourts

Lait

Camembert M

Lait

Fromage fondu Croc'lait

I ait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration

obligatoire

Donut's au chocolat

Gluten, Lait, Soja

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Gouda I ait

Beignet au chocolat et noisettes @

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration

obligatoire Pot de fromage blanc battu,

spéculoos

Gluten, Lait, Soja

Salade cocktail de fruits

Pas d'allergènes à déclaration

obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

> Crêpe sucrée Oeufs, Gluten, Lait

Dessert lacté gélifié au chocolat

Lait

Salade de fruits frais

obligatoire

Yaourt brassé aux fruits mixés

Cakes aux marrons

Oeufs, Gluten, Lait

Pas d'allergènes à déclaration

Lait

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel Lait





### Menus Collège Viala Lacoste

Lundi 01/12/2025

Mardi 02/12/2025

Jeudi 04/12/2025

Vendredi 05/12/2025

Feuilleté au fromage fondu Gluten, Lait

Pâté de campagne Gluten, Lait, Moutarde, Soia

Chou chinois et cacahuète vinaigrette sésame soia Poissons, Gluten, Arachides, Sésame,

Soia

Salade de blé Texane (haricot rouge, mais)

Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade de coeurs de palmier et mais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre à la ciboulette

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte M aux croutons Gluten

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Carottes râpées au citron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Haricots verts aux échalotes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade au chèvre et croûtons

Gluten, Lait

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Choux bicolores M

Sulfites

Salade de saison au bleu

Lait

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Beignets de calamars et quartier de citron

Gluten, Mollusques

Hachis parmentier au potiron et lentilles corail Céleri. Lait

Choucroute garnie

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu 🥏 façon bouillabaisse Crustacés, Poissons, Gluten, Lait Omelette 6 Oeufs. Lait

Ravioli au boeuf, sauce tomate. basilic

Oeufs. Gluten. Lait. Sulfites

Aiguillette de poulet 0 et crème de panais

Lait. Sulfites

Feuilleté de poisson au beurre blanc

Oeufs. Poissons. Gluten. Lait. Sulfites





Carottes au thym

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur

Fondue de chou vert

Pas d'allergènes à déclaration

obligatoire

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

**Brocolis** 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot blanc à la tomate

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bâtonnets de carottes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

Assortiment de vaourts

I ait

Emmental III

Lait

Fromage fondu La vache qui rit

Assortiment de vaourts

I ait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Saint paulin Lait

Assortiment de vaourts

I ait

Fdam Lait

Fromage Petit moule

Lait

Assortiment de yaourts

I ait

Fromage fondu carré

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait Lait

Salade de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

> Tarte au citron Oeufs, Gluten, Lait

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lait

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Gâteau basque

Oeufs. Gluten. Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel

Lait

Paris-Brest

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Compote poire allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc à la mandarine I ait

Moelleux au chocolat et betterave

Oeufs, Gluten, Soja, Sulfites







### Menus Collège Viala Lacoste

Lundi 08/12/2025

Mardi 09/12/2025 Jeudi 11/12/2025 Vendredi 12/12/2025

Oeuf dur 📆 à la mayonnaise

Salade Iceberg citronnées
Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire

Potage de légumes variés 

Céleri

Saucisson à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux noix Fruits à coque Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Carottes rapées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe Gluten

Vinaigrette *Moutarde, Sulfites* 

Céleri rapé aux raisins

Chou blanc rapé aux croutons Gluten, Sulfites

Vinaigrette *Moutarde, Sulfites* 

Champignons à la crème persillée

\_\_\_\_

Salade verte aux croutons

Gluten

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Filet de hoki a à la crème coco Poissons, Gluten, Lait

Gnocchis, crémeux de patate douces, pois chiches fumés

Colombo de porc O Gluten, Moutarde

Filet de colin d'Alaska 🥏 sauce dieppoise

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques Crispidor à l'emmental

Oeufs, Gluten, Lait

Cuisse de poulet o rôti aux herbes de Provence Gluten, Sulfites Boeuf aux carottes

Gluten

Merlu sauce persane





Haricots plats à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce

I ait

Assortiment de vaourts

I ait

Emmental III

Lait

Fromage frais fraidou Lait

Chou-fleur gratiné

I ait

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes M rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée Saint-Germain

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange 5 céréales

Gluten, Soia

Poêlée haricot vert et champignon

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de vaourts

I ait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Gouda A I ait

Assortiment de vaourts

I ait

Brie Lait

Fromage fondu carré

Lait

Assortiment de yaourts

I ait

Cantal @

Lait

Fromage frais Chanteneige

Beignet aux pommes

Oeufs. Gluten

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille I ait

Salade cocktail de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

> Donuts sucré 🧆 Gluten. Lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

> Gâteau basque Oeufs. Gluten. Lait

Liégeois au chocolat Lait. Soia

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carrot cake

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille I ait

Purée de pommes, carottes et cannelle

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire





### Menus Collège Viala Lacoste

Lundi 15/12/2025

Mardi 16/12/2025

Jeudi 18/12/2025

Vendredi 19/12/2025

Salade et chou blanc 

aux pommes **B** et emmental

Lait. Moutarde. Sulfites

Salade de riz aux olives Moutarde, Sulfites

Crêpes à l'emmental Gluten, Lait, Œufs

Chou-fleur sauce ravigote

Moutarde, Sulfites

Lentilles à l'échalote Moutarde, Sulfites

Vinaigrette

Radis noirs

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de carotte, haricot mungo, mais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

> Vinaigrette Moutarde, Sulfites

Carottes rapées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade Céleri. Oeufs. Moutarde. Sulfites

Moutarde, Sulfites

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pâtes coude sauce butternut.

carotte, ricotta, brebis et emmental

Gluten. Lait

Blanquette colin d'Alaska 🥏

Filet de hoki a sauce citron Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Yassa de pilon de poulet 🐧 Gluten, Moutarde, Sulfites

REPAS DE NOËL

Vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Beignets de poisson blanc

Poissons, Gluten, Soja

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja





Mélange de légumes racines (carotte, céleri-rave, chou-navet jaune)

Pâtes coude

Duo de haricots verts et beurre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

PRODUITS

Assortiment de yaourts

Lait

Buchette lait de mélange

Lait

Fromage fondu La vache qui rit

Assortiment de yaourts

Lait

Coulommiers **M** 

I ait

Fromage frais fraidou

Lait

REPAS DE NOËL

Brocolis

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de vaourts

Lait

**Emmental** 

Lait

Fromage fondu carré

Lait

Cookie pépites chocolat au lait 🌑

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Banane au caramel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Salade de fruits 🍪

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte crumble pomme et fruits rouges 🚷

Oeufs, Gluten, Lait

Compote de pommes allégée en sucres (coupelle)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Eclair parfum chocolat (9)

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

