

# sodexo

## CAFETERIA | VIALA LACOSTE

**Lundi**  
05/01/2026

**Mardi**  
06/01/2026

**Jeudi**  
08/01/2026

**Vendredi**  
09/01/2026

### ENTRÉES

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Blé en salade  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Salade de pommes de terre aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

Céréales thaï, tomates et pousses de haricots mungo  
*Gluten, Soja*

### SALADES

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou blanc  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives aux croutons  
*Gluten*

Salade boulgour kebab oignon rouge sauce menthe  
tomate marinée  
*Gluten, Lait*

Salade jambon (porc), emmental, tomate, crouton, herbes  
de Provence  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Buddha bowl riz thaï, patate douce, falafel, carotte et  
mangue  
*Gluten, Lait, Sésame, Soja*

### PLATS

Penne 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SANDWICHES

Pain bagnat thon, tomate, oeuf 🥚, olive noire  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Panini 3 Fromages (cheddar, emmental, mozzarella)  
*Gluten, Lait*

Baguettine poulet, iceberg, carotte, sauce Caesar  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Baguettine jambon emmental beurre  
*Gluten, Lait*

Panini boeuf cheddar (tomate, oignon, ketchup,  
mayonnaise)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Toasti'Baguette Montagnarde (jambon sec, raclette, Pdt,  
emmental)  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Panini merguez tomate oignons frit, sc fromage blanc  
harissa kebab  
*Gluten, Lait*

Panini Le kebab Sweet Potato  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cookie pépites chocolat au lait 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Beignet fourré framboise 🌱  
*Oeufs, Gluten*

Donut au sucre 🌱  
*Gluten, Lait*

Tarte aux pommes normande 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot  
*Lait*

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot  
*Lait*

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot  
*Lait*

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot  
*Lait*

### SAUCES

Sauce napolitaine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Topping emmental râpé  
*Lait*

### IMPULSION

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



# CAFETERIA | VIALA LACOSTE

**Lundi**  
12/01/2026

**Mardi**  
13/01/2026

**Judi**  
16/01/2026

**Vendredi**  
16/01/2026

## ENTRÉES

Salade de riz aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

Pâtes au curry en salade  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Taboulé, tomate  
*Gluten*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

## SALADES

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Salade verte aux croutons  
*Gluten*

Fenouil en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betterave  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de pommes de terre, oeuf dur, jambon, croutons  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Buddha bowl quinoa, épinard, betterave, brousse de brebis  
*Lait, Sulfites*

Salade de crozet rosette champignon emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Torsade  
*Gluten*

## GARNITURES

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SANDWICHES

Panini coppa reblochon AOP, oignon frit  
*Gluten, Lait*

Panini boeuf cheddar (tomate, oignon, ketchup, mayonnaise)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Baguettine beurre rosette  
*Gluten, Lait*

Baguettine rillette de thon sucrine  
*Poissons, Gluten, Lait*

Wrap au surimi, carotte, ananas et batavia mayonnaise  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Wrap Kebab (volaille kebab rôti, carotte, batavia)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Hot Dog (volaille) cheddar ketchup oignon frit pickles  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Panini poulet fromage Italien iceberg  
*Gluten, Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme 🍷  
*Oeufs, Gluten*

Moelleux au chocolat 🍷  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Tarte au citron 🍷  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Flan nature 🍷  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt a boire aromatisé fraise  
*Lait*

Yaourt a boire aromatisé fraise  
*Lait*

Yaourt a boire aromatisé fraise  
*Lait*

Yaourt a boire aromatisé fraise  
*Lait*

## SAUCES

Sauce Bolognaise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Topping emmental râpé  
*Lait*

## IMPULSION

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# sodexo

## CAFETERIA | VIALA LACOSTE

**Lundi**  
19/01/2026

**Mardi**  
20/01/2026

**Jeudi**  
22/01/2026

**Vendredi**  
23/01/2026

### ENTRÉES

Blé en salade  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Taboulé aux céréales  
*Gluten*

Haricots blancs, crème d'ail  
*Lait, Sulfites*

Salade de pommes de terre aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Chou blanc  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carotte râpée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Endives aux croutons  
*Gluten*

Salade de gnocchis, lentille, fromage de brebis et pesto  
*Gluten, Lait*

Salade rilette de thon, mâche, lentille, croûton aillé  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Buddha bowl riz sauvage, butternut, brebis, fève  
*Lait, Sésame*

### PLATS

Farfalle  
*Gluten*

### GARNITURES

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SANDWICHES

Baguettine jambon sec, cantal AOP, salade  
*Gluten, Lait*

Panini boeuf cheddar (tomate, oignon, ketchup, mayonnaise)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Baguettine poulet fromage ail fine herbes et sucrine  
*Gluten, Lait*

Baguettine œuf mayonnaise ciboulette sucrine  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Panini poulet emmental, sauce poivron rouge tabasco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Wrap Saumon fumé fromage fondu romaine citron  
*Poissons, Gluten, Lait*

Tacos steak frites sauce fromagère  
*Gluten, Lait*

Croque monsieur gratiné (jambon, emmental)  
*Gluten, Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie au chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau basque 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Muffin nature aux pépites de chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Tarte aux pommes normande 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt à boire saveur vanille  
*Lait*

Yaourt à boire saveur vanille  
*Lait*

Yaourt à boire saveur vanille  
*Lait*

Yaourt à boire saveur vanille  
*Lait*

### SAUCES

Sauce pesto  
*Lait*

Topping Grana Padano râpé 🌱  
*Oeufs, Lait*

### IMPULSION

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



# CAFETERIA | VIALA LACOSTE

**Lundi**  
**26/01/2026**

**Mardi**  
**27/01/2026**

**Jeudi**  
**29/01/2026**

**Vendredi**  
**30/01/2026**

## ENTRÉES

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Taboulé, tomate  
*Gluten*

Coquillettes au basilic  
*Gluten*

Salade de riz aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

## SALADES

Chou rouge  
*Sulfites*

Betterave  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte aux croutons  
*Gluten*

Céleri rave  
*Céleri*

Salade poulet cajun  
*Fruits à coque*

Salade piémontaise (jambon de porc, tomate, oeu, cornichon...)  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Buddha bowl boulgour, pépite de lentille, brebis, avocat  
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Fusilli 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SANDWICHES

Bagel de dinde, guacamole épicé, cheddar et tomate  
*Gluten, Lait*

Baguettine jambon emmental beurre  
*Gluten, Lait*

French' Taco pomme de terre, nuggets de poulet, chèvre et poivron  
*Gluten, Lait*

Pain bagnat thon, tomate, oeu 🌱, olive noire  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Le Cheesy Bacon (bacon cheddar barbecue)  
*Gluten, Lait*

Panini 3 Fromages (cheddar, emmental, mozzarella)  
*Gluten, Lait*

Wrap au surimi, carotte, ananas et batavia mayonnaise  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Panini boeuf cheddar (tomate, oignon, ketchup, mayonnaise)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

## DESSERTS

Beignet à la pomme 🌱  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie au chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donut au sucre 🌱  
*Gluten, Lait*

Gâteau basque 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt à boire saveur vanille  
*Lait*

Yaourt à boire saveur vanille  
*Lait*

Yaourt à boire saveur vanille  
*Lait*

Yaourt à boire saveur vanille  
*Lait*

## SAUCES

Sauce carbonara  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Topping Fromage Italien râpé type parmesan  
*Lait*

## IMPULSION

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# sodexo

## CAFETERIA | VIALA LACOSTE

Lundi  
02/02/2026

Mardi  
03/02/2026

Jeudi  
05/02/2026

Vendredi  
06/02/2026

### ENTRÉES

Haricots blancs, crème d'ail  
*Lait, Sulfites*

Blé en salade  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Salade de pommes de terre aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

Céréales thaï, tomates et pousses de haricots mungo  
*Gluten, Soja*

### SALADES

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou blanc  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives aux croûtons  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Salade Taboulé poulet à la menthe  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Salade jambon (porc), emmental, tomate, crouton, herbes de Provence  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Buddha bowl riz thaï, patate douce, falafel, carotte et mangue  
*Gluten, Lait, Sésame, Soja*

### PLATS

Penne 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SANDWICHES

Baguettine jambon beurre  
*Gluten, Lait*

Panini boeuf cheddar (tomate, oignon, ketchup, mayonnaise)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Baguettine poulet, tomate, aubergine grillée, sce tandoori  
*Gluten, Lait*

Baguettine beurre rosette  
*Gluten, Lait*

Panini tomate, mozzarella, pesto basilic  
*Gluten, Lait*

Wrap Mimosa ciboulette (œuf, mayonnaise, laitue)  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Panini merguez tomate oignons frit, sc fromage blanc harissa kebab  
*Gluten, Lait*

Pita Kebab (viande de volaille kebab, carotte, chou, sauce blanche)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet au chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Cookie pépites chocolat au lait 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donut au sucre 🌱  
*Gluten, Lait*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Muffin nature aux pépites de chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot  
*Lait*

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot  
*Lait*

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot  
*Lait*

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot  
*Lait*

### SAUCES

Sauce napolitaine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Topping emmental râpé  
*Lait*

### IMPULSION

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



# CAFETERIA | VIALA LACOSTE

**Lundi**  
**09/02/2026**

**Mardi**  
**10/02/2026**

**Jeudi**  
**12/02/2026**

**Vendredi**  
**13/02/2026**

## ENTRÉES

Salade de riz aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

Pâtes au curry en salade  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

## SALADES

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte aux croutons  
*Gluten*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betterave  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de pommes de terre, oeuf dur, jambon, croutons  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Buddha bowl riz thaï, oeuf dur, épinard  
*Oeufs, Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

Salade quinoa, concombre, oignon rouge, petit pois, sauce balsamique  
*Sulfites*

## PLATS

Torsade  
*Gluten*

## GARNITURES

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SANDWICHES

Baguettine brie salade  
*Gluten, Lait*

Panini jambon, tomate, mozzarella  
*Gluten, Lait*

Baguettine rilette de thon sucrine  
*Poissons, Gluten, Lait*

Baguettine beurre rosette  
*Gluten, Lait*

Panini boeuf cheddar (tomate, oignon, ketchup, mayonnaise)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Wrap Kebab (volaille kebab rôti, carotte, batavia)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Le Cheesy Bacon (bacon cheddar barbecue)  
*Gluten, Lait*

Panini poulet fromage Italien iceberg  
*Gluten, Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Buchette génoise chocolat 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme 🌱  
*Oeufs, Gluten*

Moelleux au chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Tarte au citron 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits ou purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt a boire aromatisé fraise  
*Lait*

Yaourt a boire aromatisé fraise  
*Lait*

Yaourt a boire aromatisé fraise  
*Lait*

Yaourt a boire aromatisé fraise  
*Lait*

## SAUCES

Sauce carbonara  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Topping Fromage Italien râpé type parmesan  
*Lait*

## IMPULSION

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.