

# COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi  
05/01/2026

Mardi  
06/01/2026

Jeudi  
08/01/2026

Vendredi  
09/01/2026

## ENTRÉES

Macédoine à la russe  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Velouté aux légumes verts  
*Céleri, Lait*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Velouté aux légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Dips radis et houmous pois chiche  
*Sésame*

Velouté au potiron  
*Lait*

## SALADES

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Chou bicolores  
*Sulfites*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Chou-fleur sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées au citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Blanquette colin d'Alaska  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Haché au veau sauce forestière  
*Gluten, Lait, Soja*

Escalope de dinde et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poisson blanc meunière et citron  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Rôti de porc au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Burger végétarien (galette boulgour mexicaine haricot rouge poivron)  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Cheeseburger  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja*

## GARNITURES

Epinards béchamel  
*Gluten, Lait*

Pâtes coude  
*Gluten*

Crumble de potiron au parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Eclair parfum chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble à la poire et aux amandes  
*Gluten, Fruits à coque*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Cake pistache fleur d'oranger  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites*

Comptote pommes et bananes allégées en sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi  
12/01/2026

Mardi  
13/01/2026

Jeudi  
15/01/2026

Vendredi  
16/01/2026

## ENTRÉES

Salade de pommes de terre à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Cake sarrasin à l'emmental  
*Oeufs, Lait, Sulfites*

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec  
*Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Velouté au poireau et pommes de terre  
*Lait*

Velouté aux légumes verts  
*Céleri, Lait*

## SALADES

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives aux croutons  
*Gluten*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Aiguillettes de poulet ☕ sauce basquaise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Rôti de boeuf sauce poivrade  
*Gluten, Lait*

Rougail saucisses  
*Sulfites*

Filet de colin d'Alaska ☕ à la crème coco  
*Poissons, Gluten, Lait*

Cuisse de poulet ☕ rôti aux herbes de Provence  
*Gluten, Sulfites*

Macaroni semi complet ☕ au saumon à l'aneth  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Riz, colombo de pois chiche  
*Moutarde, Sulfites*

## GARNITURES

Blé tendre  
*Gluten*

Boulgour  
*Gluten*

Duo carotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards béchamel gratinés  
*Gluten, Lait*

Brocolis frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Julienne de légumes  
*Céleri*

Macaroni semi-complet ☕  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

## DESSERTS

Compote de pommes allégée en sucres (coupelle)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et abricots allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc au miel  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la chataigne  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Galette des rois ☕  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Kissel aux poires et myrtilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Île flottante  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi  
19/01/2026

Mardi  
20/01/2026

Jeudi  
22/01/2026

Vendredi  
23/01/2026

## ENTRÉES

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Velouté au potiron  
*Lait*

Houmous de chou-fleur et pain nordique  
*Gluten, Sésame*

Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)  
*Gluten, Lait*

Velouté aux légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

Cornichon  
*Moutarde*

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SALADES

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Céleri sauce cocktail  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Riz saveur cantonais  
*Crustacés, Oeufs*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Endives aux noix  
*Fruits à coque*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Champignons à la crème persillée  
*Lait*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate  
*Céleri, Gluten, Lait*

Merlu sauce aux épices douces  
*Poissons, Gluten, Lait*

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Emincé de saumon sauce au citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Omelette à l'emmental  
*Oeufs, Lait*

Saucisse fumée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crozets sauce fromage tartiflette, cantal  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Flan de potiron et cantadou  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Semoule  
*Gluten*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage Petit moulé noix  
*Fruits à coque, Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

## DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc, caramel et muesli  
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert caramel  
*Lait*

Biscuit de savoie  
*Gluten, Sulfites*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi  
26/01/2026

Mardi  
27/01/2026

Jeudi  
29/01/2026

Vendredi  
30/01/2026

## ENTRÉES

Rillettes de sardine au céleri  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade de mâche, betterave et noix de cajou  
*Fruits à coque*

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Velouté au poireau et pommes de terre  
*Lait*

Dips radis et houmous pois chiche  
*Sésame*

Assiette de charcuterie et cornichon  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Salade de lentilles aux céréales  
*Gluten, Soja*

## SALADES

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Endives aux croutons  
*Gluten*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Salade au chèvre et croûtons  
*Gluten, Lait*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Céleri et remoulade  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Emincé de dinde à sauce chasseur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Parmentier au colin d'Alaska et pois chiche et purée de brocolis  
*Poissons, Gluten, Lait*

Yassa de pilon de poulet  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Gratin gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella  
*Gluten, Lait*

Merguez  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Couscous aux boulettes de boeuf et volaille  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Saute de veau Marengo  
*Sulfites*

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

## GARNITURES

Brocolis frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gnocchetti  
*Gluten*

Légumes couscous  
*Céleri*

Semoule  
*Gluten*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mini chou patissier vanille sauce chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Banane au caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pudding  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

# COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi  
02/02/2026

Mardi  
03/02/2026

Jeudi  
05/02/2026

Vendredi  
06/02/2026

## ENTRÉES

Salade de pâtes sauce cocktail  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Velouté aux légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

Tartine œuf ☀ et ciboulette  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Betteraves ☀ vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Velouté au potiron  
*Lait*

Mais et thon à la vinaigrette  
*Poissons, Moutarde, Sulfites*

## SALADES

Champignons à la crème persillée  
*Lait*

Carottes ☀ râpées à l'aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céréales betteraves et ciboulette  
*Gluten, Soja*

Choux bicolores  
*Sulfites*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Aiguillettes de poulet ☀ sauce forestière  
*Gluten, Lait*

Filet de hoki ☀ à la crème coco  
*Poissons, Gluten, Lait*

Choucroute garnie  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Feuilleté de poisson au beurre blanc  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Merlu ☀ et crumble  
*Poissons, Gluten, Lait*

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage à tartiflette  
*Lait*

SAUCE BOLOGNAISE  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Potiron rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fondue de chou vert  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards béchamel  
*Gluten, Lait*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâtes torsade  
*Gluten, Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Confiture Locale ☀  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte au flan ☀  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Crêpe sucrée ☀  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gâteau au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Fromage blanc à la mangue  
*Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi  
09/02/2026

Mardi  
10/02/2026

Jeudi  
12/02/2026

Vendredi  
13/02/2026

## ENTRÉES

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Velouté au potiron  
*Lait*

Saucisson à l'ail  
*Sulfites*

Carottes râpées, sésame et coriandre  
*Sésame, Sulfites*

Velouté aux légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

Chou chinois et cacahuète vinaigrette sésame soja  
*Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

Nems au poulet  
*Gluten, Soja*

## SALADES

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Betteraves mimosas  
*Oeufs*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Salade de saison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Emincé de saumon sauce tomate basilic  
*Poissons*

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence  
*Gluten, Sulfites*

Boeuf aux carottes  
*Gluten*

Merlu sauce coco citron vert  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Omelette nature  
*Oeufs*

Riz, dahl de lentilles corail  
*Moutarde*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de porc sauce caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Blé tendre  
*Gluten*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Julienne de légumes  
*Céleri*

Duo de haricots verts et beurre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pdt Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Nouilles chinoise sautées aux légumes  
*Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage frais Chanteneige  
*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et abricots allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la banane  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Donuts sucré  
*Gluten, Lait*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc à la mandarine  
*Lait*

Salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.