

COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi
05/01/2026

Mardi
06/01/2026

Jeudi
08/01/2026

Vendredi
09/01/2026

E N T R É E S

Macédoine à la russe
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Velouté aux légumes verts
Céleri, Lait

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Velouté aux légumes
Céleri, Gluten, Lait

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Dips radis et houmous pois chiche
Sésame

S A L A D E S

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Choux bicolores
Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes 🥕 râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Blanquette colin d'Alaska 🐟
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Haché au veau sauce forestière
Gluten, Lait, Soja

Escalope de dinde 🍗 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc 🐟 meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Rôti de porc au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Burger végétarien (galette boulgour mexicaine haricot rouge poivron)
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites

Cheeseburger
Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja

G A R N I T U R E S

Epinards béchamel
Gluten, Lait

Pâtes coude
Gluten

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Polenta crémeuse
Lait

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pdt Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert 🧀
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Eclair parfum chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble à la poire et aux amandes
Gluten, Fruits à coque

Mousse au chocolat au lait
Lait

Cake pistache fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026

ENTRÉES

Salade de pommes de terre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Cake sarrasin à l'emmental
Oeufs, Lait, Sulfites

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots
sec
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Velouté au poireau et pommes de terre
Lait

Velouté aux légumes verts
Céleri, Lait

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux croutons
Gluten

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Rôti de boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait

Rougail saucisses
Sulfites

Filet de colin d'Alaska 🐟 à la crème coco
Poissons, Gluten, Lait

Cuisse de poulet 🍗 rôti aux herbes de Provence
Gluten, Sulfites

Macaroni semi complet 🍝 au saumon à l'aneth
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Riz, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Blé tendre
Gluten

Boulgour
Gluten

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards béchamel gratinés
Gluten, Lait

Brocolis frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Julienne de légumes
Céleri

Macaroni semi-complet 🍝
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Compote de pommes allégée en sucres (coupelle)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au miel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la chataigne
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Galette des rois 🥰
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Kissel aux poires et myrtilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

ENTRÉES

Salade de blé Texane (haricot rouge, mais)
Gluten, Moutarde, Sulfites

Velouté au potiron
Lait

Houmous de chou-fleur et pain nordique
Gluten, Sésame

Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)
Gluten, Lait

Velouté aux légumes
Céleri, Gluten, Lait

Cornichon
Moutarde

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Céleri sauce cocktail
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Riz saveur cantonnais
Crustacés, Oeufs

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Endives aux noix
Fruits à coque

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Champignons à la crème persillée
Lait

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Merlu 🐟 sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco
Gluten, Lait, Moutarde

Emincé de saumon sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Sauté de boeuf 🍖 sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)
Sulfites

Saucisse fumée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crozets sauce fromage tartiflette, cantal
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Flan de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Semoule
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moulué noix
Fruits à coque, Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Saint paulin
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes 🍫
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc, caramel et muesli
Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel
Lait

Biscuit de savoie
Gluten, Sulfites

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Judi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

E N T R É E S

Rillettes de sardine au céleri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

Dips radis et houmous pois chiche
Sésame

Assiette de charcuterie et cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade de mâche, betterave et noix de cajou
Fruits à coque

Velouté au poireau et pommes de terre
Lait

Velouté de carottes
Lait

Salade de lentilles aux céréales
Gluten, Soja

S A L A D E S

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux croûtons
Gluten

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Céleri 🥬 remoulade
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Emincé de dinde 🦃 sauce chasseur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yassa de pilon de poulet
Gluten, Moutarde, Sulfites

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Parmentier au colin d'Alaska 🐟 pois chiche et purée de brocolis
Poissons, Gluten, Lait

Gratin gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella
Gluten, Lait

Couscous aux boulettes de boeuf et volaille
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Saute de veau Marengo
Sulfites

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

G A R N I T U R E S

Brocolis frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous
Céleri

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gnocchetti
Gluten

Semoule
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Brie
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mini chou patissier vanille sauce chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Pudding
Oeufs, Gluten, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

COLLEGE | VIALA LACOSTE

Lundi
02/02/2026

Mardi
03/02/2026

Jeudi
05/02/2026

Vendredi
06/02/2026

E N T R É E S

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Velouté aux légumes
Céleri, Gluten, Lait

Tartine œuf 🍳 et ciboulette
Oeufs, Gluten, Lait

Betteraves 🥬 vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Velouté au potiron
Lait

Mais et thon à la vinaigrette
Poissons, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Champignons à la crème persillée
Lait

Carottes 🥕 râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Choux bicolores
Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce forestière
Gluten, Lait

Filet de hoki 🐟 à la crème coco
Poissons, Gluten, Lait

Choucroute garnie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Feuilleté de poisson au beurre blanc
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Merlu 🐟 et crumble
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage a
tartiflette
Lait

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potiron rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de chou vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards béchamel
Gluten, Lait

Polenta crémeuse
Lait

Semoule
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes torsade
Gluten, Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Fromage fondu carré
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confiture Locale 🍓
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan 🥧
Oeufs, Gluten, Lait

Crêpe sucrée 🥞
Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Fromage blanc à la mangue
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

COLLEGE | VIALA LACOSTE

| Lundi 09/02/2026 | Mardi 10/02/2026 | E N T R É E S | | Jeudi 12/02/2026 | Vendredi 13/02/2026 |
|--|---|---------------|--|---|---|
| Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> | Velouté au potiron <i>Lait</i> | | | Saucisson à l'ail <i>Sulfites</i> | Carottes râpées, sésame et coriandre <i>Sésame, Sulfites</i> |
| Velouté aux légumes <i>Céleri, Gluten, Lait</i> | | | | | Chou chinois et cacahuète vinaigrette sésame soja <i>Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja</i> |
| | | | | | Nems au poulet <i>Gluten, Soja</i> |
| S A L A D E S | | | | | |
| Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i> | Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i> | | | Betteraves mimosa <i>Oeufs</i> | |
| Vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i> | Taboulé à la menthe <i>Gluten</i> | | | Salade de saison <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | |
| | Vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i> | | | Vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i> | |
| P L A T S | | | | | |
| Emincé de saumon sauce tomate basilic <i>Poissons</i> | Cuisse de poulet 🍷 rôti aux herbes de Provence <i>Gluten, Sulfites</i> | | | Boeuf aux carottes <i>Gluten</i> | Merlu 🐟 sauce coco citron vert <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i> |
| Omelette nature <i>Oeufs</i> | Riz, dahl de lentilles corail <i>Moutarde</i> | | | Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> | Sauté de porc sauce caramel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |
| G A R N I T U R E S | | | | | |
| Blé tendre <i>Gluten</i> | Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | | | Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Julienne de légumes <i>Céleri</i> |
| Duo de haricots verts et beurre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | | | Pdt Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Nouilles chinoise sautées aux légumes <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i> |
| P R O D U I T S L A I T I E R S | | | | | |
| Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | | | Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | Assortiment de yaourts <i>Lait</i> |
| Fromage frais froidou <i>Lait</i> | Gouda <i>Lait</i> | | | Brie <i>Lait</i> | Fromage frais Chanteneige <i>Lait</i> |
| D E S S E R T S | | | | | |
| Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | | | Compote pommes et abricots allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Cake à la banane <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i> |
| Donuts sucré 🍩 <i>Gluten, Lait</i> | Crème dessert saveur vanille <i>Lait</i> | | | Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |
| Fromage blanc à la mandarine <i>Lait</i> | Salade de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | | | Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i> | Mousse au chocolat au lait <i>Lait</i> |
| B O U L A N G E R I E | | | | | |
| Pain <i>Gluten</i> | Pain <i>Gluten</i> | | | Pain <i>Gluten</i> | Pain <i>Gluten</i> |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.