



Menus

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE



Lundi
05/01/2026

Mardi
06/01/2026

Jeudi
08/01/2026

Vendredi
09/01/2026

E N T R E E S

Velouté aux légumes verts
Céleri, Lait

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Velouté au potiron
Lait

S A L A D E S

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Choux bicolors
Sulfites

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Blanquette colin d'Alaska
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Escalope de dinde et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cheeseburger
Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja

G A R N I T U R E S

Epinards béchamel
Gluten, Lait

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pdt Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes coude
Gluten

Polenta crémeuse
Lait

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake pistache fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Crumble à la poire et aux amandes
Gluten, Fruits à coque

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse au chocolat au lait
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pour facturer les menus et les Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy»





Menus

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE

Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026

E N T R É E S

Velouté au poireau et pommes de terre
Lait

S A L A D E S

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux croutons
Gluten

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Aiguillettes de poulet sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Rôti de boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait

Rougail saucisses
Sulfites

G A R N I T U R E S

Blé tendre
Gluten

Brocolis frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten

Julienne de légumes
Céleri

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards béchamel gratinés
Gluten, Lait

Macaroni semi-complet
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Gouda
Lait

D E S S E R T S

Compote de pommes allégée en sucres (coupelle)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette des rois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au miel
Lait

Kissel aux poires et myrtilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Lait

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la chataigne
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire





Menus

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

E N T R É E S

Velouté au potiron
Lait

Houmous de chou-fleur et pain nordique
Gluten, Sésame

Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)
Gluten, Lait

S A L A D E S

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri sauce cocktail
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Endives aux noix
Fruits à coque

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Champignons à la crème persillée
Lait

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Merlu aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Aiguillette de poulet rôti au curry et coco
Gluten, Lait, Moutarde

Sauté de boeuf à la sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)
Sulfites

Crozets sauce fromage tartiflette, cantal
Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Semoule
Gluten

Torsades
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage Petit moulé noix
Fruits à coque, Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Biscuit de savoie
Gluten, Sulfites

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc, caramel et muesli
Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Crème dessert caramel
Lait

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait





Menus

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE



Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

E N T R É E S

Salade de mâche, betterave et noix de cajou
Fruits à coque

Velouté au poireau et pommes de terre
Lait

Velouté de carottes
Lait

Salade de lentilles aux céréales
Gluten, Soja

S A L A D E S

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux croutons
Gluten

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Céleri remoulade
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Parmentier au colin d'Alaska pois chiche et
purée de brocolis
Poissons, Gluten, Lait

Gratin gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella
Gluten, Lait

Couscous aux boulettes de boeuf et volaille
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Saute de veau Marengo
Sulfites

G A R N I T U R E S

Brocolis frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous
Céleri

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Brie
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mini chou patissier vanille sauce chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Pudding
Oeufs, Gluten, Lait





Menus

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE



Lundi
02/02/2026

Mardi
03/02/2026

Jeudi
05/02/2026

Vendredi
06/02/2026

ENTRÉES

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Velouté aux légumes
Céleri, Gluten, Lait

Velouté au potiron
Lait

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Choux bicolores
Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Merlu et crumble
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage à tartiflette
Lait

Feuilleté de poisson au beurre blanc
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potiron rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de chou vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards béchamel
Gluten, Lait

Polenta crémeuse
Lait

Semoule
Gluten

Pâtes torsade
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Fromage fondu carré
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confiture Locale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan
Oeufs, Gluten, Lait

Crêpe sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Fromage blanc à la mangue
Lait





Menus

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE

Lundi
09/02/2026

Mardi
10/02/2026

Jeudi
12/02/2026

Vendredi
13/02/2026

ENTRÉES

Velouté aux légumes
Céleri, Gluten, Lait

Carottes râpées, sésame et coriandre
Sésame, Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Betteraves mimosas
Oeufs

Salade de saison
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Emincé de saumon sauce tomate basilic
Poissons

Riz, dahl de lentilles corail
Moutarde

Boeuf aux carottes
Gluten

Sauté de porc sauce caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Julienne de légumes
Céleri

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pdt Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nouilles chinoise sautées aux légumes
Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Gouda
Lait

Brie
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la banane
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Donuts sucré 🍩
Gluten, Lait

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc à la mandarine
Lait

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait

SALADES

Carottes râpées, sésame et coriandre
Sésame, Sulfites

Nems au poulet
Gluten, Soja

PLATS

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

