

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
14/09/2026

Mardi
15/09/2026

Judi
17/09/2026

Vendredi
18/09/2026

E N T R É E S

Concombre façon tzatziki
Lait

S A L A D E S

Haricots beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux bicolores
Sulfites

Champignons frais nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Penne, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental
Gluten, Lait, Soja

Carbonade de boeuf
Gluten, Sulfites

Tarte à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint nectaire 🍷
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Mimolette
Lait

Coulommiers
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la chataigne
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse fromage blanc kiwi
Lait

D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc
Lait

Fromage blanc
Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Coulis de framboises
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Miel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
21/09/2026

Mardi
22/09/2026

Judi
24/09/2026

Vendredi
25/09/2026

E N T R É E S

Chips mais oignons confits crème fromagère a la Fourme d'Ambert noix
Fruits à coque, Lait

S A L A D E S

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rave râpé
Céleri

Endive nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Tomates au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de risetti aux légumes
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Steak haché de bœuf sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Couscous au poulet 🍗
Céleri, Gluten, Sulfites

Merlu 🐟 sauce nicoise
Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Orge perlée 🌱
Gluten

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous
Céleri

Poireaux béchamel
Gluten, Lait

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet 🌱
Gluten

Semoule
Gluten

Purée de pommes de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Gouda
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Saint paulin
Lait

D E S S E R T S

Cookie pépites chocolat au lait 🍪
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté fraise à boire
Lait

D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi 28/09/2026	Mardi 29/09/2026	Judi 01/10/2026	Vendredi 02/10/2026
E N T R É E S			
Gaspacho de tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Oeufs dur mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	
S A L A D E S			
Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>	Petits pois en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>	Endive nature <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S			
Spaghettis sauce crème aux lardons <i>Gluten, Lait</i>	Omelette topping cantal rapé 🟡 <i>Oeufs, Lait</i>	Rôti de boeuf 🟠 jus aux oignons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Colin d'Alaska 🟢 sauce vierge <i>Poissons</i>
G A R N I T U R E S			
Epinards à la crème <i>Lait</i>	Brocolis au curry <i>Moutarde</i>	Courgettes au paprika <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Bâtonnets de carottes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Pommes de terre boulangères <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Gnocchi pdt <i>Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Fourme d'Ambert 🟡 <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Apple crumble <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>		Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème aux oeufs <i>Oeufs, Lait</i>
D E S S E R T ' B A R			
	Fruits coupés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
B O U L A N G E R I E			
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi 05/10/2026	Mardi 06/10/2026	Judi 08/10/2026	Vendredi 09/10/2026
S A L A D E S			
Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fenouil en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade mexicaine (haricot rouge, tomate, maïs, poivron) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S			
Aiguillette de poulet 🍗 sauce moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Sauté de boeuf 🍖 haricots rouge sauce paprika <i>Lait</i>	Riz, dahl de lentilles corail et amandes <i>Fruits à coque, Moutarde</i>	Merlu 🐟 sauce crème aux herbes <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S			
Boulgour <i>Gluten</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blettes sauce provençale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Haricots vert à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Tomme blanche <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Donuts sucré 🍩 <i>Gluten, Lait</i>		Tarte flan pâtissier 🥧 <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Crème dessert caramel <i>Lait</i>
D E S S E R T ' B A R			
	Purée de pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
S A U C E S			
	Ketchup <i>Sulfites</i>		
B O U L A N G E R I E			
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

PRIMAIRE | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Judi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026
E N T R É E S			
Pain suédois et rillettes de colin d'Alaska 🐟 et haricots blanc <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Mousse de canard et cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde</i>		
S A L A D E S			
Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endive nature <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rave râpé <i>Céleri</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Courgettes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
		Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S			
Torsade sauce façon bolognaise aux lentilles vertes <i>Gluten</i>	Rôti de boeuf 🍖 jus aux oignons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poulet 🍗 sauce poivrade <i>Sulfites</i>	Burger au colin alaska 🐟 pané, sauce barbecue <i>Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>
G A R N I T U R E S			
	Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé tendre <i>Gluten</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Pommes de terre boulangères <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Duo de brocolis et chou fleur persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Cantal 🍷 <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brûlée perdue compotée myrtille crumble <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Pomme four crumble pain épice <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
D E S S E R T ' B A R			
Fruits coupés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Fromage blanc <i>Lait</i>
S A U C E S			
			Miel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
			Sauce chocolat <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E			
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.