# DEJEUNER | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

| Lundi 02/11/2026 | Mardi 03/11/2026 | Jeudi 05/11/2026 | Vendredi 06/11/2026 |
|---|---|---|---|
| **ENTRÉES** | | | |
| Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Pâté de campagne et cornichon<br>*Gluten, Lait, Moutarde, Soja* | Soupe de potiron au yaourt vegetal<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cake sarrasin à l'emmental<br>*Lait* |
| **SALADES** | | | |
| Carottes et céleri rave râpés<br>*Céleri* | Fenouil en salade<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cubes de betteraves<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Choux bicolores<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Champignons frais nature<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Riz, maïs et haricots rouges<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Rémoulade de panais à la pomme<br>*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites* | Macédoine mayonnaise<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites* |
| Salade de risetti aux légumes<br>*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites* | Salade de mâche<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Salade iceberg<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Maïs<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* |
| **PLATS** | | | |
| Haché au veau et volaille sauce barbecue<br>*Moutarde, Sulfites* | Poulet au jus<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Nuggets de blé<br>*Gluten* | Merlu et crumble chorizo<br>*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* |
| Omelette aux fines herbes<br>*Lait* | Penne semi complet sc chou fleur œuf cantal et brisures chou fleur<br>*Gluten, Lait* | Nuggets de poulet<br>*Céleri, Gluten, Moutarde* | Orge perlé sauce haricot rouge mais tomate et graines de tournesol<br>*Gluten* |
| **GARNITURES** | | | |
| Jardinière de légumes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Chou-fleur béchamel<br>*Gluten, Lait* | Haricots verts persillés<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Fondue de poireaux<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Riz<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Penne semi complet<br>*Gluten* | Pommes de terre lamelles sautées<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Orge perlée<br>*Gluten* |
| **PRODUITS LAITIERS** | | | |
| Camembert<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* |
| Saint nectaire<br>*Lait* | Fromage frais demi sel<br>*Lait* | Fromage fondu La vache qui rit<br>*Lait* | Edam<br>*Lait* |
| Tomme blanche<br>*Lait* | | | |
| **DESSERTS** | | | |
| Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cookie pépites chocolat au lait<br>*Oeufs, Gluten, Lait, Soja* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Liégeois au chocolat<br>*Lait, Soja* | Tarte flan pâtissier<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Riz au lait<br>*Lait* |
| **DESSERT'BAR** | | | |
| Fromage blanc<br>*Lait* | Fromage blanc<br>*Lait* | | Fromage blanc<br>*Lait* |
| Purée de pommes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Purée pomme cannelle<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | Jus centrifugeuse<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| **SAUCES** | | | |
| Cornichon<br>*Moutarde* | Cornichon<br>*Moutarde* | Cornichon<br>*Moutarde* | Cornichon<br>*Moutarde* |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Curry<br>*Moutarde* | Curry<br>*Moutarde* | Curry<br>*Moutarde* | Curry<br>*Moutarde* |
| Sauce caramel beurre salé<br>*Lait* | Sauce caramel beurre salé<br>*Lait* | Sauce caramel beurre salé<br>*Lait* | Sauce caramel beurre salé<br>*Lait* |
| Sauce fruits rouges<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Sauce fruits rouges<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Sauce fruits rouges<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Sauce fruits rouges<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| **B O U L A N G E R I E** | | | |
| Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* |

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# DEJEUNER | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

| Lundi 09/11/2026 | Mardi 10/11/2026 | Jeudi 12/11/2026 | Vendredi 13/11/2026 |
|---|---|---|---|
| **ENTRÉES** | | | |
| Pâté pur volaille et cornichon<br>*Moutarde* | Soupe de légumes et haricots verts<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Tartine oeuf et ciboulette<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Soupe parmentier (poireaux et pommes de terre)<br>*Lait* |
| **SALADES** | | | |
| Céleri remoulade<br>*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites* | Carottes râpées<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Endive nature<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Chou-fleur<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Emincé de chou chinois<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cubes de betteraves<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Haricots verts<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Pois chiche<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Taboulé au boulgour<br>*Gluten* | Penne au thon, pignons de pin et pesto rouge<br>*Poissons, Gluten* | Salade de lentilles, pousses d'épinards et mimolette<br>*Lait* | Salade iceberg<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* |
| **PLATS** | | | |
| Dés de colin d'Alaska sauce crème aux herbes<br>*Poissons, Gluten, Lait* | Saucisse campagnarde<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Rôti de boeuf jus aux oignons<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Beignets de calamars<br>*Gluten, Mollusques* |
| Oeufs brouillés à l'emmental<br>*Lait* | Parmentier égréné végétal et purée pommes de terre<br>*Lait* | Pizza margherita<br>*Gluten, Lait* | Citron<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| | | | Coquillettes sauce légumes minestrone et croûtons<br>*Gluten* |
| **GARNITURES** | | | |
| Haricots plats à l'ail<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Mélange de légumes racines<br>*Céleri* | Petit pois aux oignons<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Carottes au thym<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Polenta crémeuse<br>*Lait* | Purée de pommes de terre<br>*Lait* | Riz<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Coquillettes<br>*Gluten* |
| **PRODUITS LAITIERS** | | | |
| Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* |
| Gouda<br>*Lait* | Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes<br>*Lait* | Montcadi croute noire<br>*Lait* | Coulommiers<br>*Lait* |
| Mimolette<br>*Lait* | | | |
| Pont l'évêque<br>*Lait* | | | |
| **DESSERTS** | | | |
| Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Smoothie kiwi, banane<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Crème légère aux speculoos<br>*Gluten, Lait* | Gâteau au yaourt<br>*Gluten, Lait* | Ile flottante<br>*Oeufs, Lait* |
| **DESSERT'BAR** | | | |
| Fromage blanc<br>*Lait* | Fromage blanc<br>*Lait* | Jus centrifugeuse<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Banane<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Purée de pommes et poires<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Orange<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | Fromage blanc<br>*Lait* |

## SAUCES

| | | | |
|---|---|---|---|
| Coulis de framboises<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Coulis de framboises<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Crouton topping<br>*Gluten* | Coulis de framboises<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Crouton topping<br>*Gluten* | Crouton topping<br>*Gluten* | Paprika<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Crouton topping<br>*Gluten* |
| Miel<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Miel<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | Miel<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Paprika<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Paprika<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | Paprika<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |

## BOULANGERIE

| | | | |
|---|---|---|---|
| Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* |

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# DEJEUNER | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

| Lundi 16/11/2026 | Mardi 17/11/2026 | Jeudi 19/11/2026 | Vendredi 20/11/2026 |
|---|---|---|---|
| **ENTRÉES** | | | |
| Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Rillettes de sardine<br>*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites* | Betterave, croquant noix , crème chèvre miel<br>*Fruits à coque, Lait, Sulfites* | Crêpes à l'emmental<br>*Oeufs, Gluten, Lait* |
| **SALADES** | | | |
| Haricots beurre<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Céleri rave râpé<br>*Céleri* | Navet râpé<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Carottes râpées<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Salade de riz (oeuf, jambon, petit pois et crevettes)<br>*Crustacés, Oeufs* | Endives aux noix<br>*Fruits à coque* | Salade de mâche<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Radis noir râpé<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Vinaigrettes bar moutarde et citron<br>*Moutarde, Sulfites* | Macédoine mayonnaise<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites* | Salade de pommes de terre au curry<br>*Moutarde* | Taboulé à la menthe<br>*Gluten* |
| | Vinaigrettes bar moutarde et citron<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et citron<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et citron<br>*Moutarde, Sulfites* |
| **PLATS** | | | |
| Rôti de dinde et jus aux herbes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Côte de porc grillée<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate<br>*Céleri, Gluten, Lait* | Orge perlé sauce façon bolognaise aux lentilles vertes<br>*Gluten* |
| Boulgour, korma végétarien patate douce et edamame<br>*Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites* | Omelette nature<br>*Lait* | Cordon bleu de vollaille<br>*Gluten, Lait, Soja* | Parmentier saumon pacifique lentille corail et purée de brocolis<br>*Poissons, Gluten, Lait* |
| | Omelette topping emmental<br>*Lait* | | |
| **GARNITURES** | | | |
| Boulgour<br>*Gluten* | Blé tendre<br>*Gluten* | Haricots verts persillés<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | |
| Potiron rôti<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Duo de carottes, ail et curcuma<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Macaroni<br>*Gluten* | |
| **PRODUITS LAITIERS** | | | |
| Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* |
| Edam<br>*Lait* | Fromage fondu Croc lait<br>*Lait* | Emmental<br>*Lait* | Brie<br>*Lait* |
| Fourme d'Ambert<br>*Lait* | | | |
| Tomme grise<br>*Lait* | | | |
| **DESSERTS** | | | |
| Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Gâteau basque<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Dessert lacté saveur vanille à boire<br>*Lait* | Pain perdu aux pommes caramélisées<br>*Gluten, Lait* | Mousse pâte à tartiner noisette<br>*Fruits à coque, Lait, Soja* |
| | | | Smoothie au kiwi et pomme<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| **DESSERT'BAR** | | | |
| Fromage blanc<br>*Lait* | Fromage blanc<br>*Lait* | Jus centrifugeuse<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Fromage blanc<br>*Lait* |
| Purée de pommes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Purée de pommes et bananes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | |

## S A U C E S

| | | | |
|---|---|---|---|
| Coulis de fruits exotiques<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Coulis de fruits exotiques<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cumin<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Coulis de fruits exotiques<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Cumin<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cumin<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Sésame<br>*Sésame* | Cumin<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Préparation de fraise<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Préparation de fraise<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | Préparation de fraise<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Sésame<br>*Sésame* | Sésame<br>*Sésame* | | Sésame<br>*Sésame* |

## B O U L A N G E R I E

| | | | |
|---|---|---|---|
| Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* |

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# DEJEUNER | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

| Lundi 23/11/2026 | Mardi 24/11/2026 | Jeudi 26/11/2026 | Vendredi 27/11/2026 |
|---|---|---|---|
| **ENTRÉES** | | | |
| Soupe de légumes au cumin<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Oeuf dur à la mayonnaise<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites* | Soupe de lentilles corail au lait de coco<br>*Lait* | Feuilleté provençal<br>*Gluten* |
| **SALADES** | | | |
| Endive nature<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Céleri branche nature<br>*Céleri* | Carottes râpées<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Maïs<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Lentilles à l'échalote<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Chou rouge<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Fenouil en salade<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Salade iceberg<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Rémoulade de panais à la pomme<br>*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites* | Haricots blancs sauce ravigote<br>*Moutarde, Sulfites* | Haricots blancs sauce ravigote<br>*Moutarde, Sulfites* | Taboulé à la menthe<br>*Gluten* |
| Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* |
| **PLATS** | | | |
| Steak haché de bœuf<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Hot dog gratiné<br>*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites* | Escalope de dinde sauce vallée d'auge<br>*Lait* | Tajine de saumonette PMD, fruits de mer et citron confit<br>*Crustacés, Poissons, Mollusques* |
| Pates coude sauce 3 fromages parmesan mozzarella bleu et cheddar<br>*Gluten, Lait* | Gratin pdt épinards et raclette<br>*Lait* | Quenelles nature sauce tomate<br>*Oeufs, Gluten* | Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis<br>*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites* |
| **GARNITURES** | | | |
| Carottes persillées<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Epinards à la crème<br>*Lait* | Endives braisées<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Légumes couscous<br>*Céleri* |
| Pâtes coude<br>*Gluten* | Pommes de terre quartiers avec peau<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Riz<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Semoule<br>*Gluten* |
| | Salade verte<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | |
| **PRODUITS LAITIERS** | | | |
| Cantal<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* |
| Gouda<br>*Lait* | Fromage fondu carré<br>*Lait* | Fromage frais Cantafrais<br>*Lait* | Tomme grise<br>*Lait* |
| Montcadi croute noire<br>*Lait* | | | |
| **DESSERTS** | | | |
| Barre bretonne<br>*Oeufs, Gluten* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cake aux épices<br>*Gluten, Lait* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Smoothie au kiwi et pomme<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Dessert lacté gélifié saveur vanille<br>*Lait* |
| **DESSERT'BAR** | | | |
| Fromage blanc<br>*Lait* | Fromage blanc<br>*Lait* | Jus centrifugeuse<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Fromage blanc<br>*Lait* |
| Purée de pommes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Pomme bicolore nature<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | Fruits coupés<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |

## SAUCES

| | | | |
|---|---|---|---|
| Cannelle<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cannelle<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cannelle<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cannelle<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Cornichon<br>*Moutarde* | Cornichon<br>*Moutarde* | Cornichon<br>*Moutarde* | Cornichon<br>*Moutarde* |
| Oignons frits<br>*Gluten* | Oignons frits<br>*Gluten* | Oignons frits<br>*Gluten* | Oignons frits<br>*Gluten* |
| Sauce chocolat<br>*Lait* | Sauce chocolat<br>*Lait* | Sauce chocolat<br>*Lait* | Sauce chocolat<br>*Lait* |

## BOULANGERIE

| | | | |
|---|---|---|---|
| Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* |

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# DEJEUNER | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

| Lundi 30/11/2026 | Mardi 01/12/2026 | Jeudi 03/12/2026 | Vendredi 04/12/2026 |
|---|---|---|---|
| **ENTRÉES** | | | |
| Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Rillettes de saumon pacifique ciboulette<br>*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*<br>Toast de pain de mie<br>*Gluten* | Saucisson à l'ail et cornichon<br>*Moutarde* | Cake au camembert<br>*Gluten, Lait* |
| **SALADES** | | | |
| Brocolis<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Carottes en bâtonnets<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Quinoa, carottes et mimolette<br>*Lait*<br>Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Endive nature<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Salade coleslaw<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites*<br>Salade frisée nature<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Blé et brunoise de légumes<br>*Céleri, Gluten*<br>Céleri rave râpé<br>*Céleri*<br>Oeuf dur<br>*Oeufs*<br>Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Cubes de betteraves<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron)<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Salade verte<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* |
| **PLATS** | | | |
| Coquillette sauce épinards, chèvre et noisettes<br>*Gluten, Fruits à coque, Lait*<br>Gratin de coquillettes au jambon<br>*Gluten, Lait* | Sauté de boeuf sauce caramel<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Nouilles chinoises, edamame, carotte, oeuf, nems aux legumes<br>*Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites* | Boulettes au boeuf et volaille sauce paprika<br>*Gluten, Lait, Soja*<br>Riz, dahl de lentilles beluga et amandes<br>*Fruits à coque, Moutarde* | Colin d'Alaska pané riz soufflé<br>*Poissons, Gluten*<br>Pommes de terre sauce fromage tartiflette, cantal et oignons frits<br>*Gluten, Lait* |
| **GARNITURES** | | | |
| Salade iceberg<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Bâtonnets de carottes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Nouilles chinoise sautées aux légumes<br>*Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites* | Potiron rôti<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Riz<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Confit de chou rouge aux pommes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Purée de pommes de terre<br>*Lait* |
| **PRODUITS LAITIERS** | | | |
| Mimolette<br>*Lait*<br>Pont l'évêque<br>*Lait*<br>Saint paulin<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Gouda<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Coulommiers<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Fromage frais fraidou<br>*Lait* |
| **DESSERTS** | | | |
| Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel<br>*Lait* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Dessert lacté coco à boire<br>*Lait* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Tarte Alsacienne aux pommes<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Paris-Brest<br>*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*<br>Smoothie kaki, orange, banane et pomme<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| **DESSERT'BAR** | | | |
| Fromage blanc<br>*Lait*<br>Purée de pommes et bananes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Fromage blanc<br>*Lait*<br>Purée de pommes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Jus centrifugeuse<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Fromage blanc<br>*Lait* |

## SAUCES

| | | | |
|---|---|---|---|
| Corn flakes<br>*Gluten* | Corn flakes<br>*Gluten* | Crouton topping<br>*Gluten* | Corn flakes<br>*Gluten* |
| Crouton topping<br>*Gluten* | Crouton topping<br>*Gluten* | Cumin<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Crouton topping<br>*Gluten* |
| Cumin<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Cumin<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | Cumin<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Sauce fruits rouges<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Sauce fruits rouges<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | Sauce fruits rouges<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |

## BOULANGERIE

| | | | |
|---|---|---|---|
| Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* | Pain<br>*Gluten* |

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# DEJEUNER | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

| Lundi 07/12/2026 | Mardi 08/12/2026 | Jeudi 10/12/2026 | Vendredi 11/12/2026 |
|---|---|---|---|
| **ENTRÉES** | | | |
| Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Soupe au chou fleur<br>*Lait* | Tartine à la Normande pomme camembert<br>*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites* | Oeuf dur à la mayonnaise<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites* |
| **SALADES** | | | |
| Champignons frais nature<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Coquillettes au basilic<br>*Gluten* | Salade d'agrumes<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Betteraves mimosa<br>*Oeufs* |
| Endive nature<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Emincé de chou chinois<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Salade de mâche<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Chou rouge<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Salade piémontaise<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites* | Haricots verts<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Salade de riz (oeuf, jambon, petit pois et crevettes)<br>*Crustacés, Oeufs* | Fenouil en salade<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* | Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* |
| **PLATS** | | | |
| Emincé de dinde haricots blanc sauce moutarde à l'ancienne<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Filet de colin d'Alaska sauce dieppoise<br>*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques* | Crispidor à l'emmental<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Merlu sauce bretonne<br>*Poissons, Gluten, Lait* |
| Parmentier à l'égréné végétal, haricots rouge et purée de potiron<br>*Lait* | Quiche aux légumes<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Spaghetti sauce façon bolognaise au boeuf<br>*Gluten* | Riz, dahl de lentilles corail, patates douces et pousses d'épinards<br>*Moutarde* |
| **GARNITURES** | | | |
| Blé tendre<br>*Gluten* | Duo de carottes, ail et curcuma<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Poêlée minestrone<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Fondue de poireaux<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Potiron rôti<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Semoule<br>*Gluten* | Spaghetti<br>*Gluten* | Riz<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| **PRODUITS LAITIERS** | | | |
| Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait* |
| Edam<br>*Lait* | Fromage fondu Croc lait<br>*Lait* | Fromage frais Saint bricet<br>*Lait* | Tomme blanche<br>*Lait* |
| **DESSERTS** | | | |
| Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Crème aux amandes, pistaches et miel<br>*Fruits à coque, Lait* | Dessert lacté gélifié au chocolat<br>*Lait* | Crumble de pomme et poire au chocolat<br>*Gluten, Lait, Soja* | Semoule au lait<br>*Gluten, Lait* |
| | | | Smoothie à la pomme et ananas<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| **DESSERT'BAR** | | | |
| Fromage blanc<br>*Lait* | Fromage blanc<br>*Lait* | Jus centrifugeuse<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Fromage blanc<br>*Lait* |
| Mangue<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Purée de pommes 4 épices<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | | |
| **SAUCES** | | | |
| Coulis de framboises<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Coulis de framboises<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Moutarde à l'ancienne<br>*Moutarde, Sulfites* | Coulis de framboises<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| Moutarde à l'ancienne<br>*Moutarde, Sulfites* | Moutarde à l'ancienne<br>*Moutarde, Sulfites* | Paprika<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Moutarde à l'ancienne<br>*Moutarde, Sulfites* |

Paprika
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce caramel
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Paprika
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce caramel
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Paprika
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce caramel
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## B O U L A N G E R I E

sodexo

Pain
*Gluten*

Pain
*Gluten*

Pain
*Gluten*

Pain
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# DEJEUNER | VIALA LACOSTE - DÉJEUNER

| Lundi 14/12/2026 | Mardi 15/12/2026 | Jeudi 17/12/2026 | Vendredi 18/12/2026 |
|---|---|---|---|
| **ENTRÉES** | | | |
| Quiche Lorraine<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Soupe aux carottes<br>*Lait* | Mousse de canard confiture d'oignons<br>*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*<br>NOEL 26 Terrine de saint jacques et poireaux<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Pain suedois<br>*Gluten*<br>Salade risetti ecrevisse mandarine mais butternut sauce cocktail<br>*Crustacés, Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*<br>Tartinade aux haricots blancs et marrons<br>*Lait* | Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| **SALADES** | | | |
| Cubes de betteraves<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Endives aux noix<br>*Fruits à coque*<br>Pois chiche<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Vinaigrettes bar moutarde et citron<br>*Moutarde, Sulfites* | Blé et brunoise de légumes<br>*Céleri, Gluten*<br>Carottes en bâtonnets<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Choux bicolores<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Vinaigrettes bar moutarde et citron<br>*Moutarde, Sulfites* | | Céleri remoulade<br>*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*<br>Pomelo<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Salade de lentilles, lardons et pomme verte<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Vinaigrettes bar moutarde et citron<br>*Moutarde, Sulfites* |
| **PLATS** | | | |
| Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate<br>*Céleri, Gluten, Lait*<br>Rôti de boeuf au jus<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Haché au veau et volaille sauce poivrade<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Omelette topping cantal rapé<br>*Lait* | Filet de limande sauce façon safrané<br>*Poissons, Lait*<br>Roti de dinde farci aux marrons sauce pain d'épice<br>*Gluten, Lait* | Colin d'Alaska sauce vierge<br>*Poissons*<br>Riz thai, légumes sauce teriyaki et graines de sésame<br>*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites* |
| **GARNITURES** | | | |
| Gratin de navets et oignons caramélisés<br>*Gluten, Lait, Sulfites*<br>Macaroni semi-complet<br>*Gluten* | Epinards à la crème<br>*Lait*<br>Polenta crémeuse<br>*Lait* | Carottes et panais rôti au miel et sirop d'érable<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Pomme de terre rostis étoile<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Haricots beurre persillés<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Riz thai<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* |
| **PRODUITS LAITIERS** | | | |
| Camembert<br>*Lait*<br>Emmental<br>*Lait*<br>Munster<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Fromage fondu La vache qui rit<br>*Lait* | Assiette de fromages (beaufort et fromage du pilat)<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Mimolette<br>*Lait* |
| **DESSERTS** | | | |
| Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Crème caramel<br>*Lait* | Beignet à la pomme<br>*Oeufs, Gluten*<br>Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* | Clémentine<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Génoise roulée façon forêt noire<br>*Oeufs, Gluten, Lait*<br>Glace vanille fraise père noel<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Mousse fromage blanc et lait de coco et ourson en guimauve<br>*Fruits à coque, Lait* | Corbeille de fruits hiver<br>*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*<br>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel<br>*Lait* |

## DESSERT'BAR

Fromage blanc
*Lait*

Purée de pommes
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc
*Lait*

Purée de pommes et fleur d'oranger
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc
*Lait*

Jus centrifugeuse
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Cannelle
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coulis de fruits exotiques
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crouton topping
*Gluten*

Crumble sucré
*Gluten*

Cannelle
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coulis de fruits exotiques
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crouton topping
*Gluten*

Crumble sucré
*Gluten*

Cannelle
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coulis de fruits exotiques
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crouton topping
*Gluten*

Crumble sucré
*Gluten*

## BOULANGERIE

Pain
*Gluten*

Pain
*Gluten*

Pain
*Gluten*

Pain
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*